

01

Освоить ИИ за 5 дней

Делегируйте рутинные задачи и освободите
часть своего времени

Практический гайд, как внедрить ИИ в бизнес за неделю — даже если вы никогда раньше не работали с нейросетями. За пять дней вы настроите системы, которые будут экономить вам время. Практические советы, которые можно внедрить уже на следующий день.

Как внедрить ИИ в рабочие процессы

Шаг 1. Выберите рутинные задачи, которые можно автоматизировать

Чтобы эффективно внедрить ИИ в рабочие процессы, важно правильно выбрать задачи для автоматизации. Ориентируйтесь на следующие критерии:

- **Повторяемость.** Задача выполняется регулярно (ежедневно, еженедельно).
- **Стандартность.** Для выполнения задачи есть чёткие шаблоны или правила, нет необходимости в постоянной креативной проработке.
- **Объёмность.** Задача отнимает значительное количество времени, но не требует глубокой экспертизы.
- **Прозрачность критериев качества.** Вы можете чётко описать, какой результат считаете хорошим.

Когда вы определили круг потенциальных задач для автоматизации, пройдите по списку критериев — это поможет выделить 3–5 самых подходящих для старта.

Как работает делегирование

Шаг	Что делать
1. Выберите три задачи	Назовите самые рутинные — те, что повторяются каждый день и не требуют оригинальности
2. Заготовьте контекст	Соберите 3–5 удачных примеров для нейросети, опишите требования, стиль, формат
3. Напишите структурный промпт	[Роль] → [Задача] → [Контекст] → [Формат] → [Примеры]
4. Тестируйте малым объёмом	Обработайте 10–20 примеров, дайте обратную связь
5. Масштабируйте	Когда результат стабилен — запускайте на полный объём

Пример результата: вместо длительного времени на выполнение большого объёма работы — быстрая генерация и минимальная редакция.

Шаг 2. Выберите подходящие инструменты

Чтобы автоматизировать рабочие процессы с помощью ИИ, важно подобрать инструменты, соответствующие вашим задачам. Ниже — примеры сервисов и их возможностей:

Задача	Инструмент
Текстовый контент	ChatGPT, YandexGPT, Gemini
Генерация изображений	Midjourney, DALL·E, Stable Diffusion
Генерация видео	Synthesia, Runway ML, Pika Labs
Анализ больших текстов	ChatGPT, Claude, Perplexity
Чат-боты	Chatbase, Tidio, ManyChat

Шаг 3. Создайте чёткие промты, протестируйте и масштабируйте

Чтобы получить хороший результат от нейросети, нужно правильно сформулировать запрос.

Решение — дайте ИИ память:

1. Загрузите один раз контекст — опишите ваш бизнес, целевую аудиторию, тон, примеры удачных постов.
2. Используйте функции сервиса — некоторые сервисы сохраняют информацию о вашем бизнесе в диалогах.
3. Структурируйте запросы — нейросеть работает точнее, если вы даёте ей пронумерованный список требований.
4. Вносите правки — не ждите идеала с первого раза, уточните 2–3 раза, система научится.

Пример хорошего запроса:

Ты — копирайтер маркетингового агентства. Наша целевая аудитория — МСП, которые хотят внедрить ИИ. Мы пишем в тоне эксперта, без менторства, живо и с примерами. Вот три успешных поста [прикрепляешь примеры]. Напиши пост о том, как ИИ экономит время. Формат: заголовок + 3 абзаца + призыв.

Результат будет значительно лучше.

Конкретные примеры: как это работает в разных отделах

Маркетинг и контент

Текущая работа: много времени уходит на написание описаний товаров, постов в соцсети, email-рассылок, поиск идей для контента.

Что ИИ берёт на себя:

- сэкономлено время на ручной работе;
- ускорено создание описаний товаров.

Конкретный план:

1. Соберите 3–5 примеров успешных описаний / постов.
2. Напишите промпт: роль, задача, требования, примеры.
3. Генерируйте описания группами (50–100 штук за раз).
4. Редактируйте часть результатов, остальные используйте сразу.

Поддержка клиентов и коммуникация

Текущая работа: ответы на однотипные вопросы в Telegram, WhatsApp, соцсетях, email, обработка обращений, составление ответов.

Что ИИ берёт на себя:

- чат-боты закрывают часть стандартных вопросов;
- быстрое генерирование ответов.

Как запустить:

1. Выгрузите 30–50 типичных вопросов + правильные ответы.
2. Загрузите в контекст ИИ (это будет его база знаний).
3. Создайте промпт: ты — поддержка, отвечай на вопросы по нашей БД, говори на нашем тоне.
4. Интегрируйте через API в мессенджеры (Telegram, WhatsApp).

Документообработка и аналитика

Текущая работа: распознавание и классификация документов, анализ счетов, актов, подготовка отчётов вручную.

Что ИИ берёт на себя:

- автоматическое распознавание и классификация;
- извлечение ключевых данных;
- генерация отчётов по шаблонам.

Как реализовать:

1. Загрузите примеры документов в ИИ.
2. Опишите, какие данные нужно извлечь и как их структурировать.
3. Создайте промпт с примерами желаемого результата.
4. Протестируйте на новых документах.

Ваш пошаговый план: 5 дней до автоматизации

День 1

Подготовка и выбор инструмента

Что нужно сделать:

- изучите доступные сервисы для работы с ИИ;
- выберите три самые болезненные рутинные задачи — те, что отнимают максимум времени;
- запишите их в блокнот: название, сколько часов в неделю, кто делает, какой результат нужен.

Итог дня: список из 3 задач + время в часах.

День 2

Контекст и первый промпт

Что нужно сделать:

- соберите 3–5 примеров успешных результатов для каждой задачи;
- напишите 2–3 абзаца о вашем бизнесе;
- загрузите примеры в контекст ИИ;
- создайте первый промпт для задачи №1.

Шаблон: Роль → Задача → Контекст → Формат → Примеры

Итог дня: первый рабочий промпт, загруженный в ИИ.

День 3

Тестирование и доработка

Что нужно сделать:

- запустите первый промпт на 10–20 примерах;
- прочитайте результаты: оцените качество;
- напишите уточнение, например: «Результаты слишком длинные. Сократи на 30%. Добавь больше цифр»;
- генерируйте заново — система улучшит результат.

Когда результат хороший: переходите к промпту для задачи №2.

Итог дня: рабочий промпт для задачи №1 + набросок промпта для задачи №2.

День 4

Масштабирование и интеграция памяти

Что нужно сделать:

- создайте промпты для задач №2 и №3;
- используйте функции сервиса для сохранения контекста;
- запустите первый промпт на полный объём: 50, 100, 500 задач;
- собирайте метрики: сколько времени ушло, какой процент результатов подходит без доработки.

Итог дня: три рабочих промпта + первые результаты на масштабе.

День 5

Запуск в боевую и документирование

Что нужно сделать:

- напишите инструкцию для команды (одна страница А4);
- запустите полную автоматизацию для одной задачи;
- через неделю: соберите метрики в одну таблицу.

Инструкция должна включать:

- какие три задачи мы делегировали ИИ;
- где находится ИИ (ссылка);
- как использовать;
- что проверять вручную (5–10%).

Итог дня: ИИ работает, команда знает как его использовать.

Главное, что нужно помнить

Время

Система может освободить время для стратегии, развития, продаж. Вместо рутины.

Контекст

ИИ выдаёт ровно то качество результата, которое вы в него вложили. Уделите время на описание контекста один раз.

Промпты

Структурированный запрос [Роль + Задача + Контекст + Формат] даёт высокую точность с первой попытки.

Итерирование

Не ждите идеала с первой попытки. Несколько уточнений обычно переводят результат из «так себе» в «отлично».

Делегирование

Не отправляйте ИИ разовые задачи. Возьмитесь за целый процесс: с понятным входом, чётким требованием, ясным выходом.

На что не стоит рассчитывать

ИИ — помощник, не замена человека.

Языковые модели хороши в анализе и воспроизведении паттернов, но не в подлинной креативности.

Проверяйте факты и цифры.

Нейросети могут ошибаться, особенно по узкоспециализированным темам. Перепроверяйте все цитаты, ссылки, конкретные числа.

Нет магии в задаче без контекста.

Если вы просто скажете «напиши пост», результат будет размытым. Вложите время на описание контекста.

Осторожнее с конфиденциальными данными.

Не загружайте персональные данные клиентов, коммерческие тайны, секретные договоры.